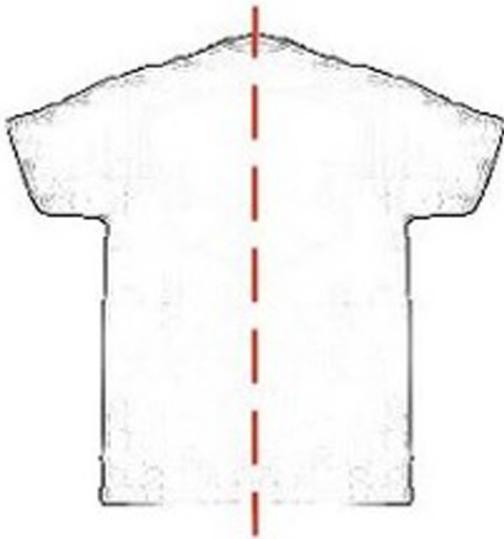
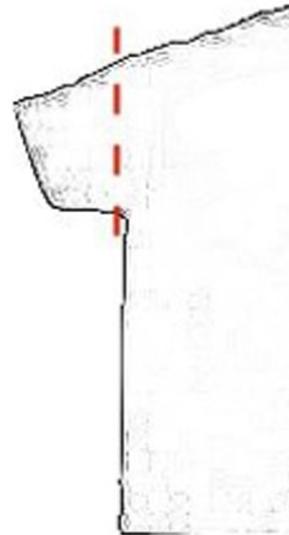




1. T-Shirt in der Hälfte Falten



2. Ärmel nach Innen Falten



3. noch einmal in der Hälfte Falten



**4. Vom Hals an fest Einrollen.
Zuletzt an beiden Enden
mit einem Gummi fixieren.**